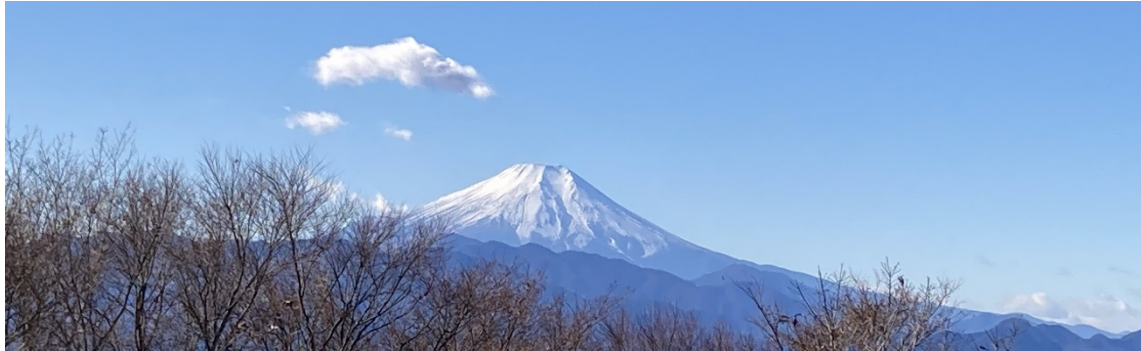


# トレッキング入門

## 陣馬山を歩こう

山歩きを楽しみたい人、一人ではちょっと心配だと思っている人に、机上講習と登山実習で基本的な山行知識と技術を全2回で指導します。



ふるってご参加ください。

**日時：机上講習：10月22日（水）18時30分～20時30分（貫井北分館・学習室）**

**登山実習（陣馬山）：10月26日（日）高尾駅北口・午前8時集合**

**講師：**北多摩山の会・山行部 磯村俊彦

**対象：**小金井市周辺にお住まいの成人で、4時間位歩ける人

**定員：**10名（先着順）      **参加費：**無料（但し、交通費は自費）

**申込：**10月19日(日)までに電話、またはEメールで下記の連絡先へお申し込みください。  
その際、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスが必要です。

**問い合わせ・申込先：**☎：090-9152-3399（担当・神田）

Eメール：[boso\\_8080@yahoo.co.jp](mailto:boso_8080@yahoo.co.jp)

**主催 北多摩山の会**

